

TIK Motionscykling - Nyhedsbrev efterår 2021

Sæson 2021 kører på sit sidste, og vi forsøger at hive de sidste gode lyse timer ud af dagene.

Vi fik startet efteråret op med træningsstart kl. 17.30. Det kommer altid bag på os, at vi nu er så langt henne på året, men vi må se i øjnene, at det bliver mørkere og mørkere.

Med dette kommer tiden for klubaftner og spinning.

Vores første klubaften bliver mandag den 11. oktober kl. 19.00 i TIK Klubhus, Parkvej 78. Følgende dage for klubaftner

- Mandag den 11. oktober kl. 19.00 i TIK Klubhus
- Mandag den 8. november kl. 19.00 i TIK Klubhus
- Mandag den 13. december kl. 19.00 i TIK Klubhus
- Mandag den 10. januar 2022 kl. 19.00 i TIK Klubhus
- Mandag den 14. marts 2022 kl. 19.00 i TIK Klubhus

På vores klubaften mandag den 11. oktober vil der være tøjvisning med mulighed for at prøve tøj fra en ny leverandør som vi er i dialog med, Jesper Mørkøv.

Udover tøjvisning vil der være et mindre indlæg v/Jørgen Hansen om mulig klubtur til Norditalien. Jørgen vil komme med et indlæg med billeder, hotel, ture, ruter og stigninger. Så kan vi finde ud af, om der evt. er interesse for sådan en tur og vil så efterfølgende undersøge muligheder for booking, tidspunkter mv.

Der vil selvfølgelig også være mulighed for en øl/vand og en sludder med klubkammerater.

Spinning starter op tirsdag den 2. november kl. 18.00-20.00. Der vil være tilmelding via Facebook, hvor instruktørerne ligger begivenheder op. Der er plads til 20 inkl. instruktør på dagen og det bliver først til mølle-princippet. Har du tilmeldt dig en spinningdag og du ikke kan, så hjælp en klubkammerat og afmeld dig, så en anden kan komme til.

Sæson 2021/2022 kommer Henrik, Kim og Jørgen H til at stå for. Henrik er fast tirsdage og Kim og Jørgen deler torsdagene.

Der har været tradition for, at der holdes juleafslutning og sæsonafslutning for spinning. Her har vi mødtes i TIK Klubhus til en øl eller vand. Mon ikke det er ved at være på tide, at traditionerne holdes ved lige efter en gang Corona pause.

Når spinningssperioden starter, slutter udendørstræningen tirsdag og torsdag, men vi fortsætter stadig med søndagstræningen kl. 9.00.

Generalforsamling 2022 bliver mandag den 7. februar 2022 kl. 19.00, yderligere information kommer når vi nærmere os datoen.

Siden generalforsamlingen fandt sted, har bestyrelsen arbejdet aktivt på klubbens inddeling af diverse hold og ønsket om ekstern træner.

På klubbens hjemmeside kan man nu læse, hvilke hold/niveau vi kan tilbyde og hvornår man kan forvente kaptajn på holdet.

Hold 2 har haft ekstern træner på her sidst på året. Der er været positive tilbagemeldinger fra Hold 2 og bestyrelsen vil evaluere og overveje i fremtiden, om der skal ekstern træner i sæson 2022.

Ekstern træner kan blandt andet bidrage til inspiration til vores nuværende kaptajner og hvis opbakningen er til ekstern træner, vil det være muligt at både Hold 1 og Hold 2 kan få ekstern træner ud, som tilrettelægger træningen efter holdets behov.

Vores medlemmer på P-holdet er velkomne til også at møde op de aftner der udbydes ekstern træner.

Der har tidligere været udbudt kaptajn kursus med fokus på Sikkerhed på Landevejen. Nu udbyder vi kurset igen, og 4 medlemmer har tilkendegivet, at de ønsker at deltage. Bestyrelsen vender tilbage med datoer for kurset.

På klubbens hjemmeside ligger kalender 2021 og kalender 2022. Her kan du få en oversigt over de kommende arrangementer.

Søndag den 26/9-21 afholdte vi et fantastisk klubarrangement, hvor rigtig mange havde tilmeldt sig og deltog i dagen. Vi mødtes på Gården hvor Doris sagde velkommen og efterfølgende kørte vi ud på en Tour de Høje-Taastrup Kommune. Der var tid til hygge og snak undervejs, og turen sluttede af med en hjemmelavet skiltespurt, hvor Kristian kørte med sejren. Stort tillykke til Kristian. Da vi kom tilbage til Gården, var der tid til en kold øl/sodavand mens der blev klædt om. Maden fik vi udefra, og man kan vist rolig sige, at alle blev mætte.

Bestyrelsen har besluttet, at klubbens Facebook side, bliver en lukket intern gruppe for medlemmer. Det betyder, at kun betalende medlemmer kan blive medlem af gruppen, og udmeldte medlemmer og ikke betalende vil derfor blive fjernet fra gruppen.

Grundet den sene Generalforsamling og deraf betaling af kontingent, kan nogen have overset deres indbetalingskort. Der er sendt rykker ud og betalingsfrist var 28. september. Ikke betalte medlemmer bliver fjernet fra Facebook gruppen.

Vi går en vintersæson i møde, og den vanlige træning bliver for nogen sat på pause. Derfor kan der gå lang tid, før man ser sine klubkammerater igen. Men hold fanen høj, meld dig fx til spinning, mød eventuelt op til søndagstræning, vi afholder klubaftner og hold gerne øje med juleafslutning for klubbens medlemmer, hvor vi mødes til en øl/vand.

Med venlig hilsen
Bestyrelsen