

Sæsonstart / indledningsløb

søndag d. 27. marts kl. 1000

TIK Motionscykling inviterer medlemmer til sæsonstart og indledningsløb.

Start og mål: Tingstedvej 45, (Stærkende), 2640 Hedehusene.

Rute: Ca. 31,5 km.

- A. Tingstedvej – Thorsbrovej – Torslundevej til Torslunde, hvor der vendes ved Torslunde og køres retur til startstedet = 9,3 km.
- B. Tingstedvej – Brandhøjgårdsvej – Stærkendevej – Gjeddesdalsvej – Strøhusvej til Kildebrønde, hvor der vendes bag møllen og køres retur til startstedet = 11,0 km.
- C. Tingstedvej – Brandhøjgårdsvej – Stærkendevej til Vindinge, hvor der vendes ved byskiltet og køres retur til startstedet = 5,8 km.
- D. Tingstedvej – Brandhøjgårdsvej til Hedehusene, hvor der vendes ved byskiltet og køres retur til startstedet = 5,4 km.

Deltagere møder på stedet, hvor der sker tilmelding. Der kan med fordel cykles ud til startstedet fra TIK klubhuset, med start kl. 0900 som alm. søndagstræning og opvarmning inden starten. Der er dog begrænsede P-muligheder på stedet.

Inden start foretages lodtrækning til ruterækkefølgen. Der udleveres et lille lamineret kort med rækkefølgen på ruterne.

Deltagerne kører ruterne i forskellig rækkefølge. Alle starter samtidig og kører ud på respektive ruter. Fra vendepunktet køres retur til start- og målstedet, hvorfra der køres ud på ny rute indtil alle 4 ruter er gennemkørt i rækkefølgen efter udleveret lamineret kort.

Vendepunkterne er markeret med påmalet TIK Retur med kalkmaling og annonceret 100 meter før med TIK 100 M.

Efter hver rute skal der køres retur til startstedet og vendes omkring markering på kørebanen på Tingstedvej.

Der vil være 6 mindre præmier til uddeling blandt deltagerne. Den 1. der gennemfører modtager et gavekort, ligesom der trækkes lod blandt de øvrige deltagere om 5 gavekort, alle på 100,- kr.

Efter endt løb samles vi alle til kaffe og kage ved start/mål. Så kære TIK'er, pensionister og seniorer. Kom ud og få en sjov og hyggelig oplevelse, og måske også lidt god træning.

HUSK: Der køres efter færdselsreglerne. Ved grupper max 2 ryttere ved side hinanden og ingen vifte kørsel. Tag hensyn til øvrige trafikanter.



D

Hedehusene

A

Torstunde

C

Vindinge

Stort/Mål

Åkerkønde

B

Kildebrønde